Kursplan for Ski og klatring

Ski og klatring

Ski og klatring er ei linje som gir grunnleggende opplæring i generelle friluftsferdigheter, med hovedvekt på klatring, breferdsel og skikjøring på fjellet og i skianlegg. Gjennom aktivitetene legger vi vekt på å skape samhold og fellesskap. I løpet av året jobber vi for at alle skal utvikle seg gjennom mestring, samarbeid og samtale. Sentralt for oss er å ta godt vare på hverandre, respektere forskjelligheten og lære sosiale og faglige ferdigheter gjennom tett samspill på linja.

Faglig utbytte:

Hovedaktivitetene på linja er generelt friluftsliv, klatring og skikjøring. De lengste turene og det som er de største prosjektene er breturen på høsten, turen til Levi for å kjøre i alpinanlegg og toppturcamp i Lyngen.

Alle turene er basert på tett samarbeid mellom elevene, både i aktiviteten og gjennom forarbeid og gjennomføring. Elevene reiser langt, bor tett og gjennomfører fysisk og psykisk krevende aktiviteter samtidig som de skal fungere godt sammen og ta vare på hverandre.

De fleste avgjørelser er det elevene som kommer frem til gjennom samtaler og diskusjoner. Det er ofte elever fra flere land, med forskjellig bakgrunn og erfaring. Elevene jobber mot et felles mål om at gruppa skal fungere godt sammen som en betingelse for at aktivitetene skal være meningsfulle og givende.

Sentralt på linja er hyppige samlinger og møter der det er rom for å reflektere rundt alt som skjer. Det gjelder det faglige, sosiale og forholdet til resten av verden. I praksis er det samtalen rundt bålet eller i hytta som er verktøyet, ofte med runder der alle får ordet etter tur.

Vi jobber med å akseptere alle, ta vare på hverandre og seg selv. Naturen er vår primære læringsarena, den jobber vi daglig med å bli glad i og verne om. Gode avgjørelser gjennom samtaler gir også innsikt i meningsforskjeller og respekt for demokratisk styreform.

Aktiviteter/temaområder:

Høst:	**Vinter/Vår:**
Klatring: mestring av ferdighet og viktigheten av samarbeid Bretur: Avgjørelser og vurderinger i fysisk og psykisk krevende miljø. Kjennskap til naturmiljø og krevende samarbeid. Generelt friluftsliv: Forankring i norsk friluftstradisjon med naturens egenverdi i sentrum. Opplevelse som begrep og verdi	Skikjøring: Innsikt i egne verdier og holdninger ved arbeid med risiko og ferdsel på snø. Samarbeid og respekt for forskjelligheten. Mestring av ferdighet og utvikling gjennom indre motivasjon.

Arbeidsmåter:

Linja er dialog- og erfaringsbasert. Situasjonsbestemt læring er viktig og brukes konsekvent gjennom året. Gjennom dagen, fra første møte på morgenen til oppsummering av dagen er det samtale om hva man skal og hvorfor samt hvordan den enkelt opplever og erfarer det som skjer. Klatring og skikjøring er aktiviteter der forskjell i ferdighet og forutsetninger vises tydelig. Derfor er det viktig for oss å jobbe mot å drive aktiviteten for gledens skyld og ikke målbare resultater som bratthet og grader.

Vi jobber mye med at uten et trygt fungerende fellesskap med respekt, takhøyde og inkludering, vil ikke aktivitetene bli så givende som de kunne.

Linja gjennomfører en del aktiviteter som innebærer risiko. Dette krever at den enkelte er i stand til å tenke og reflektere over gjennomføring av aktiviteten samt de holdninger og verdier som kreves for at det skal være tryggest mulig.

De daglige oppsummeringene er helt avgjørende for å reflektere over hva en har vært gjennom i løpet av dagen. Uten oppsummeringene, vil en for erfaring- og dialog ende i mindre læring.

Elevene er med i planlegging av aktiviteter og de er med på å lede dem. Læreren opererer som katalysator, og er tilrettelegger for samtaler- og stiller spørsmål gjennom dagen som bidrar til økt bevissthet og refleksjon.

Elevmedvirkning og demokratiske prosesser:

Hver mandag planlegger vi uka som kommer i detalj. En del rammer er lagt, men her kommer elevene med innspill og kommentarer som tilstrebes imøtekommet. Hver morgen før vi gjennomfører en aktivitet er det ferdråd med gjennomgang av dagen og vurderinger i forhold til vær og føre samt hvordan den enkelte føler seg den aktuelle dagen.

Klassen har til enhver tid ansvaret for at det vi har avtalt blir gjennomført. Praktiske oppgaver, orden på utstyr og oppmøte til avtalt tid er viktig.

Forankring i skolens verdier:

Grønnere: Ski og klatring jobber mot at naturen skal få en mer sentral plass i livet til den enkelte av oss. Vi jobber målrettet for å øke forståelsen for naturens egenverdi og behovet for å ta godt vare på- og bli glad i den.

Tryggere: Vi jobber for å bli tryggere mennesker, med takhøyde for andre gjennom å bli kjent med oss selv, hvem vi er og bidrar aktivt inn i et inkluderende felleskap.

Varmere: Gjennom å være til stede for andre og vise omsorg og respekt vil vi skapet varmere sted for alle; et sted der man kan være seg selv og føle seg trygg.

Linjens formål og forankring i folkehøgskolens samfunnsoppdrag:

Ski og klatring jobber med allmenndanning gjennom å prøve å få den enkelte til å være aktiv og tenke gjennom sine handlinger. Vi lærer mange aktiviteter sammen, en del innebærer også risiko. Vår fremferd og oppførsel påvirker både menneskene rundt og naturen vi er en del av. Å være en del av en gruppe og bidra til at alle får det beste ut av det som vi gjør samtidig som vi kommer så nært naturen og forståelsen av dens egenverdi og betydning for oss alle er viktig

Ski og klatring er det viktigste her i verden av det som ikke betyr så mye. Vi jobber med at det vi lærer både skal gi oss opplevelser, styrke fellesskapet og at vennskapene og menneskene er det som er viktigst. For at dette skal bli bra må alle ta ansvar for egne handlinger og aktivt bidra til at fellesskapet fungerer. Den enkelte må respektere forskjelligheten og lære at det alltid er noe å lære fra andre.

Mangfold, tilgjengelighet og hvem linja passer for:

Ski og klatring er åpen for alle med interesse for de aktivitetene som er på linja. Det er et krav at en har litt skierfaring fra før, for eksempel at en har gått langrenn, fjellskiturer eller randonee før. Ut over det kreves ingen forkunnskaper, vi sørger for at alle kommer gjennom våre opplegg. Det er en del aktiviteter som er litt fysisk krevende og det er en fordel å være i normalt god fysisk form. Det vil ikke bli undervist i brettkjøring. Har du splitboard bør du ta kontakt med skolen og høre om det er mulig å søke.

Avsluttende helhetlig beskrivelse:

Ski og klatring gir deg kunnskaper om deg selv og aktivitetene på linja. Vi bygger fellesskap og gjennom dette får vi opplevelser som binder oss sammen. Vi lærer om oss selv, andre, naturen rundt oss og samfunnet vi er del av. Alt vi gjør gir oss større mulighet til å komme ut i naturen for å bli glad i den og de menneskene en er der sammen med.