Kursplan for Surf og friluftsliv

Surf og friluftsliv - Halvårskurs

Surf og friluftsliv er ei opplevelsesbasert linje der vi går i dybden på surfing og basisfriluftsliv høst, med Lofotens natur som læringsarena.

I tillegg til det faglige fokuset på kjerneaktivitetene Surf og basisfriluftsliv, er linja en læringsarena for for å bli kjent med naturen, andre mennesker og deg selv. Med fokus på naturvennlighet og respekt for omgivelsene, er vi opptatt av å skape et trygt og inkluderende miljø der man skal tørre å prøve, feile og vokse. Linja er forankret i folkehøgskolens idé om læring for livet, med relasjoner, opplevelser og personlig utvikling i sentrum.

Faglig utbytte:

Gjennom høsten får elevene opplæring innen følgende hovedområder:

- Surfing
- Skateboarding
- Klatring
- Friluftsliv sommer og høst

Naturen i Lofoten er vår viktigste læringsarena. Gjennom året drar vi både på dagsturer og større turer som gir erfaring med planlegging, samarbeid og mestring i skiftende forhold. Undervisningen starter på nybegynnernivå og bygger gradvis opp ferdigheter. Aktivitetene kobles tett til læring og danning, der praktiske ferdigheter kombineres med refleksjon og personlig utvikling.

Linja bygger et inkluderende fellesskap der ulik bakgrunn og nivå er en styrke, og der vi lærer av hverandre gjennom samarbeid og deltakelse. Vi

jobber aktivt med refleksjon rundt verdier og hva som er viktig i livet, både i og utenfor aktivitetene. Surf og friluftsliv speiler folkehøgskolens verdigrunnlag med fokus på frihet, ansvar, fellesskap og respekt for natur og mennesker. Gjennom erfaring og dialog utvikles kritisk tenkning og bevisste valg i møte med natur, kultur og samfunn.

Aktiviteter/temaområder:

Høst:

- Surfing nybegynnerkurs
- Surfing – fordypning og ferdighetsutvikling
- Høstfriluftsliv (telt, leir, turplanlegging)
- Skateboarding
- Brattkort i klatring
- Førstehjelpskurs
- Fjellturer i Lofoten
- Kystfriluftsliv
- Orientering

Arbeidsmåter:

Undervisningen på Surf og friluftsliv baserer seg i hovedsak på erfaringsbasert læring; der læring skjer gjennom aktivitet, refleksjon og dialog med naturen som læringsarena. Vi kombinerer praktisk utførelse i surfing, friluftsliv og andre aktiviteter, med dialog og veiledning før, under og etter aktivitet.

Læringen er prosessorientert, der utvikling, innsats og mestring vektlegges høyere enn prestasjon og ferdighetsnivå. Ulike egenskaper og forutsetninger sees som en styrke i fellesskapet, og vi legger til rette for at alle skal kjenne på trygghet, individuell og kollektiv progresjon og mestring for alle.

Læreren fungerer som fagperson, veileder og tilrettelegger, med mål om å skape trygge rammer for utforsking, læring og selvstendighet.

Fellesskapet er det viktigste læringsverktøyet på linjen, der elevene deltar i planlegging, gjennomføring og evaluering av aktiviteter og turer. Samarbeid, kommunikasjon og støtte i gruppa er gjennomgående, som i kombinasjon med at elevene utfordres til å utvikle selvinnsikt, ansvar og evne til å ta egne valg i varierende og til tider krevende forhold bidrar til personlig utvikling.

Linja jobber aktivt med naturforståelse og respekt for omgivelsene, der bærekraft, en naturvennliggrunnholdning og sporløs ferdsel er grunnpremisser for undervisningen. Gjennom erfaring i naturen utvikler elevene evne til refleksjon og kritisk tenkning rundt egne valg, aktivitet og livsstil.

Elevmedvirkning og demokratiske prosesser:

Medbestemmelse står sentralt i undervisningen, og elevene er aktivt med på å påvirke innholdet på linja. Gjennom året er elevene aktivt involvert i planlegging og valg av turer, aktiviteter og progresjon i undervisningen. Dette gjelder blant annet turplanlegging, rutevalg, valg av aktiviteter og hvordan dagene organiseres innenfor gitte rammer.

Beslutninger tas i fellesskap gjennom dialog og samarbeid, der både elever og lærere bidrar med innspill og vurderinger. Dette gir trening i å lytte, argumentere og finne gode løsninger sammen.

Elevene får gradvis mer ansvar gjennom året, både for egen læring, utstyr og gjennomføring av aktiviteter. Tillit er en viktig del av linja, og elevene får reell påvirkning innenfor trygge rammer. Dette bidrar til eierskap til læringsprosessen, engasjement og økt ansvarsfølelse i hverdagen.

Forankring i skolens verdier:

Surf og friluftsliv er sterkt forankret i skolens verdigrunnlag om å være en **grønnere, tryggere og varmere** skole. Gjennom året jobber vi for en mer bærekraftig og naturvennlig praksis, der elevene lærer å ta ansvar for egne valg i møte med naturen og redusere eget fotavtrykk.

Linja legger vekt på et trygt læringsmiljø der mestring, progresjon og personlig utvikling står sentralt. Elevene skal oppleve trygghet til å utfordre seg selv, prøve og feile, og utvikle seg i eget tempo.

Samtidig bygger vi et varmt og inkluderende fellesskap der respekt, tillit og omsorg for hverandre står sterkt. Gjennom samarbeid, felles opplevelser og refleksjon utvikles både relasjoner og forståelse for egen plass i tilværelsen og i et større fellesskap.

Linjens formål og forankring i folkehøgskolens samfunnsoppdrag:

Surf og friluftsliv er forankret i folkehøgskolens formålsparagraf gjennom arbeid med allmenndanning, folkelig opplysning, aktivt medborgerskap og menneskeverd.

Linja fremmer *allmenndanning* gjennom erfaringsbasert læring i naturen, der elevene utvikler evne til refleksjon, dømmekraft og ansvar. Gjennom møte med varierende og til tider krevende forhold utvikler elevene forståelse av seg selv i samspill med natur, samfunn og andre mennesker, samt ferdigheter i livsmestring og samarbeid.

Gjennom en likestilt læringskultur bidrar linja til *folkelig opplysning* der kunnskap og erfaring deles i fellesskap. Den enkeltes praktiske ferdigheter,

livserfaring og refleksjon vektlegges på lik linje, og alle elever har en viktig rolle i felleskapet og læringsprosessen uavhengig av forkunnskaper og ferdighetsnivå.

Linja gir erfaring med *aktivt medborgerskap* gjennom deltakelse i planlegging, gjennomføring og ansvar for aktiviteter og turer. Elevene øver på å ta ansvar for fellesskapet og omgivelsene, og får innsikt i konsekvensene av egne valg i møte med natur og gruppe.

Menneskeverd, mangfold og *inkludering* står sentralt i linjas praksis. Alle elever møtes med respekt og likeverd, og ulikheter sees som en styrke i fellesskapet. Gjennom samarbeid og felles opplevelser utvikles forståelse, tilhørighet og et inkluderende læringsmiljø.

Gjennom linja bidrar vi til folkelig opplysning ved at kunnskap og erfaringer deles i et fellesskap der alle har likeverdig tilgang til læring. Læring skjer både gjennom praktiske erfaringer i naturen og gjennom refleksjon i fellesskap, der elevenes egne opplevelser og bakgrunn har like stor verdi som teoretisk kunnskap. På denne måten skapes en læringskultur der alle både er bidragsytere og aktive deltakere i å erverve kunnskap og ferdigheter for fremtiden.

Mangfold, tilgjengelighet og hvem linja passer for:

Surf og friluftsliv er åpen for alle som har interesse for aktivitet, natur og fellesskap, uavhengig av erfaring og bakgrunn. Du trenger ikke forkunnskaper – vi tilpasser undervisningen slik at både nybegynnere og mer erfarne får utfordringer og mestring.

Vi ønsker en variert elevgruppe, og legger så langt det lar seg gjøre til rette for ulike behov og forutsetninger. Samtidig stiller linja krav til motivasjon, deltakelse og vilje til å være ute i varierende og til tider krevende vær- og naturforhold for å ivareta gruppas sikkerhet.

Dersom du er usikker på om linja passer for deg eller har behov for tilrettelegging, oppfordrer vi til å ta kontakt før du søker. Sammen kan vi avklare forventninger og muligheter.

Avsluttende helhetlig beskrivelse:

Surf og friluftsliv handler om å lære gjennom opplevelser, utfordringer og ekte mestring i naturen. Gjennom høsten blir du del av et sterkt fellesskap der vi løfter hverandre, tester grenser og utvikler oss sammen – både på brettet, i fjellet og i hverdagen. Linja bygger på verdier som frihet, ansvar, inkludering og respekt for natur og mennesker. Slik blir halvåret mer enn bare aktivitet – det blir en tid som former deg og gir minner for livet.